

## Angebote

Kleine Kurse (max 8Pers.)

Deshalb bitte anmelden

Auf Wunsch: Einzeltraining

Training für Alt und Jung

## Anmeldung und Information

Praxis Dr. Klein, Gerwigstr.3

76199 Karlsruhe

Renate Klein

Tel. 0721/697753

## Durchführung:

Renate Klein

Fachassistentin

für Hirnleistungstraining

für integratives/interaktives  
Hirnleistungstraining IHT im  
Bereich Prävention und  
Gesundheitsfürsorge



.....noi, des was ich wollt hab ich  
erst vergesse, wenn ich mir net  
all`s uffschreib...

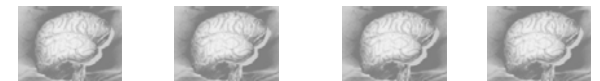
.....hab ich jetzt mein Herd  
ausg`macht??



**Mach mit -**

**bleib geistig fit**

**HIRNLEISTUNGSTRAINING**



## Was ist Integratives Hirnleistungstraining?

- Ein Trainingsprogramm für die geistige Leistungsfähigkeit
- ein wissenschaftlich fundiertes Training für Alt und Jung
- ein alltagsrelevantes, ganzheitliches Training
- Training ohne Stress in angenehmer Atmosphäre



## Warum Hirnleistungstraining?



Unsere schnelllebige Zeit zwingt uns immer wieder, Neues zu lernen. Aus einer Informationsflut muss Wichtiges ausgewählt werden. Unser Gehirn ist bestens auf unsere Zeit eingestellt. Durch geeignetes Training erreichen wir bis ins hohe Alter eine geistige Beweglichkeit und beugen einem altersbedingten Gedächtnisabbau vor. Geistige Reserven können geweckt werden



## Für wen ist das Hirnleistungstraining besonders geeignet

### - Für Berufstätige



Neues Wissen rasch erfassen, um im Beruf auf dem neuesten Stand zu sein. Schnell das Wichtige auswählen. Kreative Ideen entwickeln.

### - Für Senioren



Eine hohe Lebensqualität und Lebensfreude erreichen. Lange geistig aktiv und unabhängig sein. Das Gedächtnis trainieren



